

Vague de chaleur de mai 2026 : jusqu'à +87 € par mois sur la facture d'électricité pour les logements mal isolés

Climatisation, ventilateurs, réfrigérateurs : la chaleur précoce fait déjà grimper la consommation des Français

Alors que plusieurs villes françaises devraient enregistrer des températures proches ou supérieures à 30°C d'ici la fin de semaine, les premiers effets de cette vague de chaleur précoce se font déjà sentir sur les factures d'électricité des ménages.

Jusqu'à 20 € de surcoût en une seule semaine pour les logements énergivores

Pour cette étude, papernest a analysé quatre profils types de ménages français avec une utilisation d'équipements de rafraîchissement pendant 8 heures par jour.

Profil	Équipement principal	Type de logement	Surcoût / semaine	Surcoût / mois
Étudiant en studio	Ventilateur sur pied	20 m ² – DPE D	+0,60 €	+ 2.57 €
Couple en appartement	Ventilateur plafond	55 m ² – DPE C	+0,74 €	+ 3.19 €
Famille de 4 personnes en maison	Climatisation split	100 m ² – DPE B	+7,80 €	+ 33.42 €
Appartement "passoire thermique"	Climatisation mobile	65 m ² – DPE F	+20,40 €	+ 87.43 €

Note : Le surcoût compare la consommation avec refroidissement contre une consommation "hors vague" pour le mois de mai.

Les logements mal isolés sont les plus pénalisés. Le coût quotidien d'un appartement classé DPE F passe ainsi d'environ 0,18 € avant la vague de chaleur (frigo seul) à 3,10 € en période caniculaire (frigo et climatisation), soit près de 2,90 € supplémentaires par jour.

À l'inverse, les ventilateurs restent peu énergivores : même utilisés 8 heures par jour, le surcoût hebdomadaire reste inférieur à 1 € pour les foyers équipés uniquement de ventilation.

- La hausse des températures extérieures touche également les réfrigérateurs, qui voient aussi leur consommation augmenter lors des épisodes caniculaires. Elle peut entraîner jusqu'à +15 % de consommation pour un modèle classique afin de maintenir une température interne stable.

Bordeaux, Nantes et Toulouse en tête des villes les plus impactées

Les simulations à partir des prédictions de températures dans plusieurs grandes villes françaises montrent que les habitants de l'ouest et du sud-ouest sont les plus exposés à ces surcoûts dès ce mois de mai.

- **Le Top 8 des grandes villes où rafraîchir son logement coûtera le plus cher**

Profil : Famille de 4 personnes - Maison avec climatisation split - DPE B ¹

	Villes	Température max observée	Temps d'utilisation des équipements	Surcoût/semaine	Surcoût / mois
1	Bordeaux	33°C	Usage fort : 8h/jour	+7,80 €	+ 33.42 €
2	Nantes	32°C	Usage fort : 8h/jour	+7,80 €	+ 33.42 €
3	Toulouse	32°C	Usage fort : 8h/jour	+7,80 €	+ 33.42 €
4	Paris	30°C	Usage fort : 8h/jour	+7,80 €	+ 33.42 €
5	Lyon	30°C	Usage fort : 8h/jour	+7,80 €	+ 33.42 €
6	Lille	29°C	Usage modéré : 6h/jour	+5,70 €	+ 24.44 €
7	Strasbourg	29°C	Usage modéré : 6h/jour	+5,70 €	+ 24.44 €
8	Marseille	25°C	Usage modéré : 6h/jour	+4,00 €	+ 17.12 €

Une explosion des écarts selon l'isolation du logement

À usage identique, un logement mal isolé équipé d'une climatisation mobile peut coûter près de trois fois plus cher qu'une maison récente bien isolée équipée d'une climatisation split.

Cette différence s'explique par :

- une déperdition thermique plus importante
- un fonctionnement plus long et plus intensif des appareils
- des températures intérieures plus difficiles à stabiliser
- une efficacité souvent plus faible des climatiseurs mobiles

À propos de papernest

Depuis sa création en 2015, papernest accompagne les particuliers et les professionnels pour centraliser, souscrire, résilier et gérer tous les contrats d'abonnement : énergie, assurance, box internet, mobile, etc. En tant qu'expert du marché de l'énergie, papernest permet aux consommateurs de faire le point sur leurs contrats de gaz et d'électricité, de comparer les offres et de basculer simplement vers une offre plus compétitive pour optimiser leur budget face à la hausse des tarifs de l'énergie. Papernest est gratuit pour les particuliers. Avec plus de 2 millions de clients en France, en Espagne et en Italie, accompagnés par près de 1000 collaborateurs, papernest est une entreprise pionnière dans la simplification administrative, lauréate de French Tech 120.

Contact presse – Papernest

Lauriane Grosse : lauriane.grosse@papernest.com

¹ Prix moyen de l'électricité fixé à 0,194 €/kWh.

Prédictions de températures observées entre le 22 et 24 mai 2026.