

Baisse du gaz en juin 2026 : une accalmie en trompe-l'œil ? Les factures restent alourdies de +155 € sur un an

Quel est le véritable impact de la baisse du prix du gaz annoncée pour juin 2026 ?

Après l'explosion historique observée en mai, le prix du gaz amorce un repli significatif en juin, avec une baisse de -6,1% pour le chauffage et -4,9% pour la cuisson. Pourtant, si les tarifs reculent, l'impact réel sur le budget des Français est loin d'effacer la crise de l'énergie.

Jusqu'à +10 % sur la facture annuelle selon le profil :

| Profil de consommation | Facture moyenne juin 2026 | Évolution vs mai 2026 (mensuel) | Facture moyenne annuelle projetée | Surcoût annuel vs juin 2025 |
|------------------------|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| Chauffage | 138.69 € | -7,18 € | 1 664,27 € | + 155 € (+10,2 %) |
| Cuisson | 61.78 € | -2,55 € | 741,32 € | + 71 € (+10,6 %) |

L'allègement sur la facture de juin est en effet un trompe-l'œil lié à la saisonnalité : si les prix actuels se maintiennent jusqu'à l'hiver prochain, le seul mois de janvier pourrait coûter 266,32 € aux foyers.

Les tarifs actuels figurent toujours parmi les 10% des prix les plus élevés observés depuis 2013. Par rapport à janvier 2021, les prix ont bondi de +123,7%. Concrètement, une facture de 100 € avant la crise représente aujourd'hui environ 224 €.

Papernest observe ce mois-ci des écarts importants entre les fournisseurs : pour un foyer chauffé au gaz, la facture annuelle peut aller de 1 556 € à 1 875 €, soit jusqu'à 318 € de différence. Comparer reste aujourd'hui le seul véritable levier immédiat pour limiter l'impact de ces tarifs sur le budget.

Papernest met à disposition une analyse complète avec tableaux, simulations et graphiques permettant de comparer les différents profils et zones géographiques. Cette étude permet de comprendre comment la méthodologie de la CRE, les différences régionales et les types de contrat influencent directement le montant payé par les ménages.

[Retrouvez tous les détails et les chiffres mis à jour quotidiennement sur notre blog](#)

À propos de papernest

Depuis sa création en 2015, papernest accompagne les particuliers et les professionnels pour centraliser, souscrire, résilier et gérer tous les contrats d'abonnement : énergie, assurance, box internet, mobile, etc. En tant qu'expert du marché de l'énergie, papernest permet aux consommateurs de faire le point sur leurs contrats de gaz et d'électricité, de comparer les offres et de basculer simplement vers une offre plus compétitive pour optimiser leur budget face à la hausse des tarifs de l'énergie. Papernest est gratuit pour les particuliers. Avec plus de 2 millions de clients en France, en Espagne et en Italie, accompagnés par près de 1000 collaborateurs, papernest est une entreprise pionnière dans la simplification administrative, lauréate de French Tech 120.

Contact presse – Papernest

Lauriane Grosse : lauriane.grosse@papernest.com